

# Planes de Vida

## para nacionalidades y pueblos indígenas, pueblo afroecuatoriano y pueblo montubio

### ¿Qué es un plan de vida?

El plan de vida es un instrumento de planificación colectiva que se construye desde los pueblos y nacionalidades, a partir de sus propias realidades, necesidades y aspiraciones, e integra elementos fundamentales como la cosmovisión, el territorio y la organización social.



### ¿Cómo les ayuda a las nacionalidades y pueblos indígenas, pueblo afroecuatoriano y pueblo montubio?

El Plan de Vida es una herramienta clave que permite a los pueblos y nacionalidades ejercer sus derechos, fortalecer su identidad cultural y proteger sus territorios. Asimismo, contribuye a consolidar sus formas de gobierno, visibilizar sus modos de vida y posicionar sus prioridades, facilitando su inclusión en las políticas públicas.

### ¿Por qué es importante?

El plan de vida es importante porque permite que los sujetos de derecho definan y prioricen sus perspectivas de vida para el desarrollo.

#### Además:

- fortalece y revitaliza su identidad y autonomía.
- contribuye a la defensa de sus territorios.
- facilita la planificación de metas a mediano y largo plazo.

### Sirven para

**1** identificar problemas y necesidades a partir del autodiagnóstico colectivo

**2** comprender la realidad expresada desde los pueblos y nacionalidades

**3** fortalecer las formas propias de organización y autogobierno

**4** definir objetivos, metas y proyectos necesarios

**Los planes de vida se diferencian de un plan de desarrollo,** porque tienen su origen desde los territorios de los pueblos y nacionalidades y se construyen con base en su cosmovisión, se caracterizan por promover la participación comunitaria y la autonomía, e integran dimensiones como la espiritualidad, el territorio y las formas propias de autogobierno.

